

Recommandations pour les conducteurs de camion pendant le COVID-19



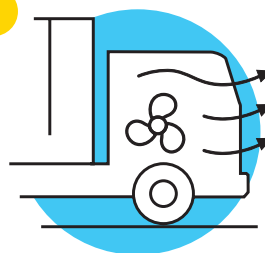
1



Nettoyez régulièrement toutes les surfaces fréquemment touchées à l'intérieur comme à l'extérieur de votre cabine

(volant, radio, leviers, poignées de porte, etc.) à l'aide d'un désinfectant. Nettoyez également tous les outils et équipements (scanners portables, etc.) que vous utilisez, en particulier ceux que vous partagez avec d'autres utilisateurs.

2



Ventilez régulièrement la cabine

du conducteur lors des arrêts.

3



Chaque fois que vous entrez dans votre véhicule, **lavez-vous les mains** avec un désinfectant adapté ou avec du savon liquide et de l'eau pendant au moins 30 secondes.

4



Portez des gants

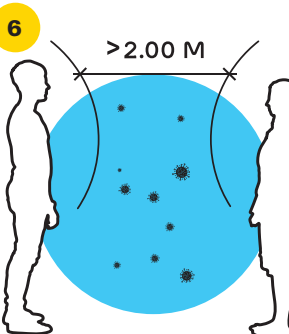
lors des chargements et déchargements sur les quais, dans les stations-service, chez les clients et dans les terminaux.

5



Lorsque vous êtes chez les clients et sauf indication contraire, quand cela est possible, **restez dans la cabine du conducteur.**

6



Maintenez une distance de 2 mètres

des autres en cas de sortie de votre cabine et **évitez d'entrer dans des pièces fermées** où d'autres personnes sont présentes. Privilégiez les plats à emporter plutôt que les repas sur les aires de repos.

7



Signez les documents de transport avec votre propre stylo,

que vous ne prêtez à personne. Désinfectez-le ensuite et lavez vous les mains.

8



Évitez de serrer les mains.

Soyez vigilant à la propagation du virus par voie aérienne notamment par la toux et les éternuements (via des gouttelettes aéropartées), ainsi que par le contact direct.

9



Si vous, ou un membre de votre famille, présente des symptômes du COVID-19,

(comme la toux sèche ou la fièvre), informez immédiatement votre responsable.

10



Respectez les consignes

de votre organisation ainsi que les recommandations des autorités sanitaires.

Soyez responsable et utilisez votre bon sens.

